

## HƯỚNG DẪN BẢO QUẢN VÀ PHÂN TÍCH MẪU NGOẠI KIỂM CHƯƠNG TRÌNH MÁU LẮNG (RQ9163)

*Để kết quả ngoại kiểm được chính xác, đề nghị khoa/phòng xét nghiệm đọc kỹ và thực hiện theo hướng dẫn sau:*

1. **Nhận mẫu**: Mẫu ngoại kiểm Máu lắng dạng lỏng. Kiểm tra mẫu ngoại kiểm ngay khi nhận được. Nội dung kiểm tra gồm:
  - Số lượng mẫu: 02 mẫu, mỗi mẫu có thể tích 4.5 ml
  - Thông tin nhãn mẫu ngoại kiểm rõ ràng
  - Tính toàn vẹn của mẫu ngoại kiểm: nắp lọ bị bật hoặc không kín, nứt hoặc vỡ,...
  - Chất lượng mẫu ngoại kiểm: nghi ngờ về màu sắc, vết vẩn đục
  - Mẫu được bảo quản lạnh

Nếu có bất kỳ sai sót hoặc nghi ngờ nào, khoa/phòng xét nghiệm cần chụp ảnh xác nhận và thông báo ngay về Trung tâm Kiểm chuẩn chất lượng xét nghiệm y học - Đại học Y Hà Nội qua địa chỉ email: ngoaikiemmaulang@qcc.edu.vn trong vòng 03 ngày sau khi nhận mẫu. Sau khi xác nhận lỗi do vận chuyển, Trung tâm sẽ gửi lại mẫu ngoại kiểm cho Khoa/phòng xét nghiệm.

2. **Bảo quản và độ ổn định**:

- Mẫu ngoại kiểm được bảo quản ở nhiệt độ  $2 \div 8^{\circ}\text{C}$  ngay sau khi nhận được cho đến khi mẫu được phân tích. KHÔNG làm nóng hoặc đóng băng mẫu
- Mẫu có độ ổn định trong vòng **2 ngày** sau khi mở nắp nếu thực hiện theo đúng mục 3.

3. **Chuẩn bị mẫu để phân tích**

- Lấy mẫu ra khỏi tủ lạnh và để ổn định ở nhiệt độ  $20\text{-}25^{\circ}\text{C}$  trong 15 phút
- Lắc trộn mẫu máu: lắc trộn thật kỹ mẫu ngoại kiểm. KHÔNG sử dụng máy lắc. Trộn mẫu bằng cách giữ ống nằm ngang giữa lòng bàn tay. Lăn ống qua lại trong 30-60 giây, thỉnh thoảng đảo ngược ống. Tiếp tục trộn cho đến khi hồng cầu hoàn toàn đồng nhất.
- Nhẹ nhàng đảo ngược ống 10 lần ngay trước khi phân tích mẫu.
- Phân tích mẫu ngay sau khi trộn.

4. **Phân tích mẫu**

- Sau phân tích mẫu:

Nếu ống đã được mở để lấy mẫu, hãy cẩn thận lau sạch mép ống và nắp bằng khăn giấy không có xơ, sau đó đóng nắp thật chặt. Cát ống vào tủ lạnh trong vòng **30 phút** sử dụng

- Thực hiện việc phân tích mẫu ngoại kiểm giống như việc phân tích mẫu thường quy (chỉ thực hiện trên thiết bị và hóa chất đã đăng kí trong khai báo). **Điền kết quả 1h của mẫu** vào phần nhập kết quả trên website.
- Sau phân tích, lau sạch mép ống và nắp ống, sau đó đóng nắp thật chặt. Cát ống vào tủ lạnh trong vòng **30 phút** sử dụng.

5. **Độ an toàn:**

- Mẫu ngoại kiểm không có nguồn gốc từ người nhưng có khả năng nguy hiểm sinh học. Việc xử lý hoặc thải bỏ mẫu này cần thực hiện tương tự như đối với mẫu bệnh nhân.
- Sử dụng trang bị bảo hộ phòng xét nghiệm trong khi xử lý mẫu ngoại kiểm.
- Chỉ dùng trong phòng xét nghiệm

6. **Điền kết quả.**

- Nhập kết quả trên trang <http://eqa.qcc.edu.vn/account/login>, chọn mẫu, nhập kết quả và bấm lưu để gửi kết quả.
- Đối với các thông số có kết quả biểu thị bởi dấu “>” hoặc “<”, PXN cần thông báo lại Trung tâm trước hạn gửi kết quả.
- Hạn nhập kết quả Phòng xét nghiệm có thể theo dõi trên phần mềm hoặc trên trang web của Trung tâm: qcc.edu.vn