



HƯỚNG DẪN BẢO QUẢN VÀ PHÂN TÍCH MẪU NGOẠI KIỂM CHƯƠNG TRÌNH HÓA SINH (RQ9128)

I. Thông tin chương trình

Chương trình ngoại kiểm Hóa sinh được thiết kế để theo dõi 55 chỉ số xét nghiệm bao gồm các xét nghiệm hóa sinh chung, bộ mỡ, điện giải đồ, hormone tuyến giáp và vết kim loại.

Mẫu ngoại kiểm Hóa sinh có nguồn gốc từ người, được đông khô và đóng lọ thể tích 05 mL. Khoa/Phòng xét nghiệm tham gia sẽ thực hiện phân tích 01 mẫu/tháng và gửi kết quả theo hướng dẫn.

II. Thông số thực hiện ngoại kiểm: 55 thông số

ACE	Creatinin	NEFA
Acid phosphatase, Prostatic	D-3-hydroxybutyrat	Non-HDL Cholesterol (Thử nghiệm)
Acid phosphatase, Toàn phần	Đồng	Độ thâm thấu
Acid mật	EGFR (Thử nghiệm)	Phosphat vô cơ
Albumin	Fructosamin	Kali
ALP	FT3	Kẽm
ALT (GPT)	FT4	Protein, Toàn phần
Amylase, Tụy	GGT	PSA, Toàn phần
Amylase, Toàn phần	GLDH	Natri
AST (GOT)	Glucose	Sắt
Bicarbonat	HBDH	TIBC
Bilirubin, Trực tiếp	HDL-Cholesterol	T3, Toàn phần
Bilirubin, Toàn phần	Lactat	T4, Toàn phần
Calci, Ion	LD (LDH)	Triglycerid
Calci, Toàn phần	LDL-Cholesterol (Thử nghiệm)	TSH
Clo	Lipase	UIBC



Cholinesterase	Liti	Ure
Cholesterol	Magie	Uric Acid
CK, Toàn phần		

III. Thiết kế chương trình

Lựa chọn 1: Khoa/phòng xét nghiệm tham gia hàng tháng, mỗi tháng thực hiện phân tích mẫu ngoại kiểm một lần, trong 12 tháng. Tổng số mẫu Khoa/phòng xét nghiệm nhận được cho chương trình là 12 mẫu/năm.

Lựa chọn 2: Khoa/phòng xét nghiệm tham gia hàng tháng, mỗi tháng thực hiện phân tích mẫu ngoại kiểm một lần trong 6 tháng cuối năm. Tổng số mẫu Khoa/phòng xét nghiệm nhận được cho chương trình là 06 mẫu/năm.

IV. Hướng dẫn phân tích mẫu ngoại kiểm Hóa sinh:

Để kết quả ngoại kiểm được chính xác, đề nghị Khoa/phòng xét nghiệm đọc kỹ và thực hiện theo hướng dẫn sau:

1. Nhận mẫu

- Kiểm tra lọ mẫu ngoại kiểm ngay khi nhận được mẫu. Nội dung kiểm tra gồm:
 - + Thông tin trên lọ mẫu phải rõ ràng.
 - + Tính toàn vẹn lọ mẫu: không nứt hoặc vỡ.
 - + Mẫu phải được bảo quản lạnh.
- Nếu có bất kỳ sai sót hoặc nghi ngờ nào, Khoa/phòng xét nghiệm cần thông báo ngay về Trung tâm Kiểm chuẩn chất lượng xét nghiệm y học trong vòng **02 ngày** kể từ khi nhận được mẫu. Mọi phản ánh từ Khoa/phòng sau thời gian này, Trung tâm sẽ không chịu trách nhiệm.

2. Bảo quản

- Các lọ phải được bảo quản ở nhiệt độ $2 \div 8^{\circ}\text{C}$ ngay sau khi nhận được mẫu cho đến khi mẫu được phân tích.



3. Độ an toàn

- Mẫu có nguồn gốc từ người và đều được kiểm tra âm tính với HIV, HBsAg. Tuy nhiên, để đảm bảo an toàn tuyệt đối, mẫu này nên được xử lý như mẫu bệnh nhân để tránh phơi nhiễm.
- Chỉ dùng cho phân tích trong phòng xét nghiệm. Không được hút mẫu bằng miệng.
- Tuân thủ các khuyến cáo thông thường về yêu cầu trong quy trình xử lý hóa chất phòng xét nghiệm.

4. Chuẩn bị mẫu để phân tích

- Lấy mẫu ra khỏi tủ lạnh, mở nắp nhẹ nhàng, cẩn thận tránh làm thất thoát mẫu.
- Hoàn nguyên mẫu bằng cách cho **chính xác 05 mL nước cất hai lần ở nhiệt độ 20°C đến 25°C** vào lọ mẫu. Đậy nắp cao su.
- Lắc nhẹ lọ mẫu theo chiều trên-dưới để mẫu đông khô tan hoàn toàn. Chú ý không được lắc mạnh.
- Để ổn định lọ mẫu ở nơi **tránh ánh sáng 60 phút trước khi phân tích.**
- Khuyến cáo phân tích mẫu trong vòng 02 ngày sau khi hoàn nguyên.
- Bảo quản mẫu sau hoàn nguyên ở 2°C đến 8°C khi không sử dụng.

5. Phân tích mẫu

Hút mẫu đã hoàn nguyên vào ống nghiệm/cóng khô sạch và tiến hành phân tích như mẫu bệnh nhân. **Mỗi tháng phân tích 01 mẫu theo lịch.**

* Lưu ý:

- **Bilirubin** rất nhạy cảm với ánh sáng, vì vậy mẫu ngoại kiểm cần phải được bảo quản ở nơi tránh ánh sáng.
- **NEFA** ổn định 24h ở 2°C đến 8°C sau hoàn nguyên.
- Sự nhiễm khuẩn mẫu ngoại kiểm sau khi hoàn nguyên sẽ làm giảm tính ổn định của nhiều thành phần trong mẫu.



6. Nhập kết quả

- Sau khi phân tích xong, Khoa/phòng nhập kết quả trên trang thông tin điện tử **<https://eqa.qcc.edu.vn/>**.
- Kết quả phân tích phải được ghi chính xác con số cụ thể, không ghi dưới dạng nhỏ hơn hoặc lớn hơn.
- Khuyến cáo Khoa/phòng nên thực hiện phân tích mẫu và nhập kết quả ngoại kiểm trước hạn gửi kết quả 03-05 ngày để kịp thời xử lý các tình huống phát sinh.
- Trường hợp Khoa/phòng không nhập kết quả đúng hạn do sự cố thì Khoa/phòng cần liên lạc với Trung tâm trước hạn gửi kết quả của chương trình.

V. Thông tin liên hệ

Trung tâm Kiểm chuẩn chất lượng xét nghiệm y học – Trường Đại học Y Hà Nội

Tầng 6 nhà A6, số 1 Tôn Thất Tùng, Đống Đa, Hà Nội

Chương trình ngoại kiểm Hóa sinh - Phòng Xét nghiệm và Kiểm chuẩn chất lượng xét nghiệm Hóa sinh - Miễn dịch

Hot line: **0966.670.336**

Email: **ngoaikiemhoasinh@qcc.edu.vn**