



HƯỚNG DẪN BẢO QUẢN VÀ PHÂN TÍCH MẪU NGOẠI KIỂM CHƯƠNG TRÌNH TIM MẠCH (RQ9190)

I. Thông tin chương trình

Chương trình ngoại kiểm Tim mạch được thiết kế để theo dõi 11 chỉ số xét nghiệm có liên quan đến chẩn đoán, điều trị và theo dõi các bệnh lý tim mạch.

Mẫu ngoại kiểm Tim mạch có nguồn gốc từ người, mẫu ở dạng đông khô và đóng lọ thể tích 03 mL. Khoa/Phòng xét nghiệm tham gia sẽ thực hiện phân tích 01 mẫu/tháng và gửi kết quả theo hướng dẫn.

I. Thông số thực hiện ngoại kiểm: 11 thông số

CK-MB Activity	D-Dimer	Myoglobin
CK-MB Mass	Digoxin	NT-proBNP
CK Total	Homocystein	Troponin I
	hs-CRP	Troponin T

II. Mẫu ngoại kiểm

Tất cả các Khoa/phòng xét nghiệm tham gia đều nhận được các mẫu tương tự nhau. Các mẫu ngoại kiểm này có nguồn gốc từ huyết thanh hoặc huyết tương người, được đóng gói dưới dạng đông khô, lọ 03 mL.

III. Thiết kế chương trình

Lựa chọn 1: Khoa/phòng xét nghiệm tham gia hàng tháng, mỗi tháng thực hiện phân tích mẫu ngoại kiểm một lần, trong 12 tháng. Tổng số mẫu Khoa/phòng xét nghiệm nhận được cho chương trình là 12 mẫu/năm.

Lựa chọn 2: Khoa/phòng xét nghiệm tham gia hàng tháng, mỗi tháng thực hiện phân tích mẫu ngoại kiểm một lần trong 6 tháng cuối năm. Tổng số mẫu Khoa/phòng xét nghiệm nhận được cho chương trình là 06 mẫu/năm.



IV. Hướng dẫn phân tích mẫu ngoại kiểm Tim mạch

Để kết quả ngoại kiểm được chính xác, đề nghị Khoa/phòng xét nghiệm đọc kỹ và thực hiện theo hướng dẫn sau:

1. Nhận mẫu

- Kiểm tra lọ mẫu ngoại kiểm ngay khi nhận được mẫu. Nội dung kiểm tra gồm:
 - + Thông tin trên lọ mẫu phải rõ ràng.
 - + Tính toàn vẹn lọ mẫu: không nứt hoặc vỡ.
 - + Mẫu phải được bảo quản lạnh.
- Nếu có bất kỳ sai sót hoặc nghi ngờ nào, Khoa/phòng xét nghiệm cần thông báo ngay về Trung tâm Kiểm chuẩn chất lượng xét nghiệm y học trong vòng **02 ngày** kể từ khi nhận được mẫu. Mọi phản ánh từ Khoa/phòng sau thời gian này, Trung tâm sẽ không chịu trách nhiệm.

2. Bảo quản

- Các lọ phải được bảo quản ở nhiệt độ 2°C đến 8°C ngay sau khi nhận được mẫu cho đến khi mẫu được phân tích.

3. Độ an toàn

- Mẫu có nguồn gốc từ người và đều được kiểm tra âm tính với HCV, HIV, HBV. Tuy nhiên để đảm bảo an toàn tuyệt đối, mẫu này nên được xử lý mẫu như mẫu bệnh nhân để tránh phơi nhiễm.
 - Chỉ dùng cho phân tích trong Khoa/phòng xét nghiệm.
 - Không được hút mẫu bằng miệng.
 - Tuân thủ các khuyến cáo thông thường về yêu cầu trong quy trình xử lý hóa chất Khoa/phòng xét nghiệm.

4. Chuẩn bị mẫu để phân tích

- Lấy mẫu ra khỏi tủ lạnh, mở nắp nhẹ nhàng, cẩn thận tránh làm thất thoát mẫu.
- Hoàn nguyên mẫu bằng cách cho **chính xác 03 mL nước cất hai lần ở nhiệt độ 20°C đến 25°C** vào lọ mẫu.
 - Đậy nắp cao su.



- Xoay nhẹ lọ mẫu theo chiều trên-dưới để mẫu đông khô tan hoàn toàn. Chú ý không được lắc mạnh.
- **Thời gian để mẫu tan hoàn toàn là 30 phút.** Để ổn định lọ mẫu ở nơi tránh ánh sáng trước khi phân tích.
- Khuyến cáo phân tích mẫu trong vòng 02 ngày sau khi hoàn nguyên.
- **Thông số Troponin T được khuyến cáo nên phân tích ngay sau khi mẫu hoàn nguyên xong.**
- Bảo quản mẫu sau hoàn nguyên ở 2°C đến 8°C khi không sử dụng.

5. Phân tích mẫu

- Thực hiện việc phân tích mẫu ngoại kiểm giống như việc phân tích mẫu thường quy (chỉ thực hiện trên máy và hóa chất đã đăng ký). Bảo quản mẫu trong tủ lạnh ngay sau khi phân tích. Mẫu có độ bền 02 ngày ở 2°C đến 8°C sau khi mở nắp.
- **Mỗi tháng chạy phân tích 1 mẫu theo lịch.**

6. Nhập kết quả

- Sau khi phân tích xong, Khoa/phòng nhập kết quả trên trang thông tin điện tử <https://eqa.qcc.edu.vn/>. (Chi tiết xem hướng dẫn ở Phụ lục 2)
- Kết quả phân tích phải được ghi chính xác con số cụ thể, không ghi dưới dạng nhỏ hơn hoặc lớn hơn.
- Khuyến cáo Khoa/phòng nên thực hiện phân tích mẫu và nhập kết quả ngoại kiểm trước hạn gửi kết quả 3-5 ngày để kịp thời xử lý các tình huống phát sinh.
- Trường hợp Khoa/phòng không nhập kết quả đúng hạn do sự cố thì Khoa/phòng cần liên lạc với Trung tâm trước hạn gửi kết quả của chương trình.

V. Thông tin liên hệ:

Trung tâm Kiểm chuẩn chất lượng xét nghiệm y học – Trường Đại học Y Hà Nội
Tầng 6 nhà A6, số 1 Tôn Thất Tùng, Đống Đa, Hà Nội

Chương trình ngoại kiểm Tim mạch - Phòng Xét nghiệm và Kiểm chuẩn chất lượng
xét nghiệm Hóa sinh - Miễn dịch

Hot line: **0966.670.336**

Email: [**ngoaikiemtimmach@qcc.edu.vn**](mailto:ngoaikiemtimmach@qcc.edu.vn)