Trung tâm Kiểm chuẩn chất lượng xét nghiệm y học - Trường Đại học Y Hà Nội
Tầng 6, Nhà A6, Trường đại học Y Hà Nội - Số 1, Tôn Thất Tùng, Đống Đa, Hà Nội
Hotline: 0966.670.336; Email: ngoaikiemmiendichdacbiet@qcc.edu.vn

HƯỚNG DẪN BẢO QUẢN VÀ PHÂN TÍCH MẪU NGOẠI KIỂM CHƯƠNG TRÌNH MIỄN DỊCH ĐẶC BIỆT (RQ9141)

I. Thông tin chương trình

Chương trình Miễn dịch đặc biệt thiết kế bao gồm 10 chất phân tích đánh giá chức năng các tuyến nội tiết.

Mẫu ở dạng đông khô và thể tích là 2 mL. Khoa/Phòng xét nghiệm tham gia sẽ thực hiện phân tích 01 mẫu/tháng và gửi kết quả theo hướng dẫn.

II. Thông số thực hiện ngoại kiểm: 10 thông số

1-25-OH-Vitamin D	C-peptide	Osteocalcin
25-OH-Vitamin D	IGF-1	Procalcitonin
Anti-TG	Insulin	PTH
Anti-TPO		

III. Thiết kế chương trình

Lựa chọn 1: Khoa/phòng xét nghiệm tham gia hàng tháng, mỗi tháng thực hiện phân tích mẫu ngoại kiểm một lần, trong 12 tháng. Tổng số mẫu Khoa/phòng xét nghiệm nhận được cho chương trình là 12 mẫu/năm.

Lựa chọn 2: Khoa/phòng xét nghiệm tham gia hàng tháng, mỗi tháng thực hiện phân tích mẫu ngoại kiểm một lần trong 6 tháng cuối năm. Tổng số mẫu Khoa/phòng xét nghiệm nhận được cho chương trình là 06 mẫu/năm.

IV. Hướng dẫn phân tích mẫu ngoại kiểm Miễn dịch đặc biệt:

Để kết quả ngoại kiểm được chính xác, đề nghị Khoa/phòng xét nghiệm đọc kĩ và thực hiện theo hướng dẫn sau:

1. Nhận mẫu

- Kiểm tra lọ mẫu ngoại kiểm ngay khi nhận được mẫu. Nội dung kiểm tra gồm:
  + Thông tin trên lọ mẫu phải rõ ràng.
  + Tính toàn vẹn lọ mẫu: không nứt hoặc vỡ.

+ Mẫu phải được bảo quản lạnh.

– Nếu có bất kỳ sai sót hoặc nghi ngờ nào, Khoa/phòng xét nghiệm cần thông báo ngay về Trung tâm Kiểm chuẩn chất lượng xét nghiệm y học trong vòng **02 ngày** kể từ khi nhận được mẫu. Mọi phản ánh từ Khoa/phòng sau thời gian này, Trung tâm sẽ không chịu trách nhiệm.

2. Bảo quản

– Các lọ phải được bảo quản ở nhiệt độ 2 ÷ 8ºC ngay sau khi nhận được mẫu cho đến khi mẫu được phân tích.

3. Độ an toàn

– Mẫu chứa thành phần từ máu người và đã được kiểm tra âm tính với HIV-1, HIV-2, HCV, HBsAg theo phương pháp được FDA chứng nhận. Tuy nhiên, để đảm bảo an toàn tuyệt đối, mẫu cần được xử lý như mẫu bệnh nhân để tránh lây nhiễm

– Chỉ dùng cho phân tích trong phòng xét nghiệm.

– Tuân thủ các khuyến cáo thông thường về yêu cầu trong quy trình xử lý hóa chất phòng xét nghiệm.

4. Chuẩn bị mẫu để phân tích

– Lấy mẫu ra khỏi tủ lạnh, mở nắp nhẹ nhàng, cẩn thận tránh làm thất thoát mẫu.

– Hoàn nguyên mẫu bằng cách cho **chính xác 2 mL nước cất hai lần ở nhiệt độ 20˚C đến 25˚C** vào lọ mẫu. Đậy nắp cao su.

– Lắc nhẹ lọ mẫu theo chiều trên-dưới để mẫu đông khô tan hoàn toàn, tránh tạo bọt

– Để ổn định lọ mẫu ở nơi **tránh ánh sáng 30 phút trước khi phân tích.**

– Khuyến cáo phân tích mẫu trong vòng 02 ngày sau khi hoàn nguyên.

– Bảo quản mẫu sau hoàn nguyên ở 2˚C đến 8˚C khi không sử dụng.

5. Phân tích mẫu

Hút mẫu đã hoàn nguyên vào ống nghiệm/cóng khô sạch và tiến hành phân tích như mẫu bệnh nhân. **Mỗi tháng phân tích 01 mẫu theo lịch.**

*** Lưu ý:**

- Không được lắc mạnh
- PTH nên được phân tích ngay sau khi hoàn nguyên
- C-peptide, IGF-1, Procalcitonin cần được phân tích trong vòng 1 ngày sau khi hoàn nguyên
- Osteocalcin cần được phân tích trong vòng 4 giờ sau khi hoàn nguyên
- Sự nhiễm khuẩn mẫu ngoại kiểm sau khi hoàn nguyên sẽ làm giảm tính ổn định của nhiều thành phần trong mẫu.

6. Nhập kết quả

- Sau khi phân tích xong, Khoa/phòng nhập kết quả trên trang thông tin điện tử **https://eqa.qcc.edu.vn/.**
- Kết quả phân tích phải được ghi chính xác con số cụ thể, không ghi dưới dạng nhỏ hơn hoặc lớn hơn.
- Khuyến cáo Khoa/phòng nên thực hiện phân tích mẫu và nhập kết quả ngoại kiểm trước hạn gửi kết quả 03-05 ngày để kịp thời xử lý các tình huống phát sinh.
- Trường hợp Khoa/phòng không nhập kết quả đúng hạn do sự cố thì Khoa/phòng cần liên lạc với Trung tâm trước hạn gửi kết quả của chương trình**.**

V. Thông tin liên hệ

Trung tâm Kiểm chuẩn chất lượng xét nghiệm y học – Trường Đại học Y Hà Nội

Tầng 6 nhà A6, số 1 Tôn Thất Tùng, Đống Đa, Hà Nội

Chương trình ngoại kiểm Miễn dịch đặc biệt - Phòng Xét nghiệm và Kiểm chuẩn chất lượng xét nghiệm Hóa sinh - Miễn dịch

Hot line: **0966.670.336** Email: **ngoaikiemmiendichdacbiet@qcc.edu.vn**